

**Dott. Michele Viana**

[www.lacefalea.info](http://www.lacefalea.info)

## Diario della Cefalea a Grappolo v1.0 agosto 2013

### Istruzioni per la compilazione

1. Nella tabella più grande (in cui ogni riga corrisponde ad un'ora della giornata e la colonna ad un giorno del mese), segnare l'intensità del mal di testa per tutta la sua durata e le ore di sonno:

Forte : totale incapacità di svolgere qualsiasi attività  prima mezz'ora  seconda mezz'ora

Medio: notevole limitazione di qualsiasi attività – lavoro, studio, faccende di casa – senza necessità di riposo a letto

Lieve : nessuna limitazione delle normali attività

S Ore di sonno

Lato: D = destro, oppure S = sinistro,

3. Sintomi associati: nella seconda tabella segnare una X nella casella apposta se sono presenti sintomi che si manifestano durante l'attacco

4. Farmaci: nella terza tabella segnalare con la lettera iniziale del nome, i farmaci che si assumono al bisogno (in fondo al foglio segnare la corrispondenza tra nome del farmaco e lettera iniziale) e l'orario di assunzione.

